

Retraite

Het gaat om jouw weg in een eigen proces van geestelijke verdieping en bewustwording. De workshops zijn opgebouwd uit mindfulness oefeningen, dansmeditatie, elementen uit de compassietraining en yoga.

Daarnaast is er alle ruimte voor onderlinge uitwisseling en ontspanning. Op woensdag wordt er een excursie aangeboden. Je leert de oude tradities van de Hongaren in Roemenië kennen.

Je bent welkom ook als dit een eerste kennismaking is met meditatie en dans.

Kosten

350,- inclusief workshops, verblijf en catering.

Geschatte kosten voor vlucht Boekarest en trein naar Brasov retour 250,-

Aankomst 9 mei

Vertrek 16 mei

De workshops zijn dagelijks van:

- o 9.30- 12.30 en 15.00- 18.00 uur.*
- o 's avonds vrij voor b.v. een wandeling.*
- o Woensdaa- excursie in de omaevina.*



Het gaat om jouw weg

RETRAITE

9 - 16 mei 2015

**Proef de stilte van
Transsylvanië in
Roemenië met**

**Florus Kruyne
en Tina Geels**

Het gaat om jouw weg

*Arie van de Heuvelstraat 29
3981 CT Bunnik*

*Voor informatie 06.16.119.206
of mail mij : cm.geels@planet.nl*



Aandachttraining

Het geven van aandachttraining is bij **Florus** ingebed in een jarenlange meditatiepraktijk (Vipassana) en affiniteit met een aantal wijsheidstradities, voornamelijk de christelijke en de boeddhistische

Ze geven perspectief en diepgang aan de training van de aandacht

Aandacht

Aandacht is de rode draad in het leven van **Florus Kruyne** als mindfulness trainer, supervisor, predikant en geestelijk verzorger

Contact

www.floruskruyne.nl

Dansmeditatie

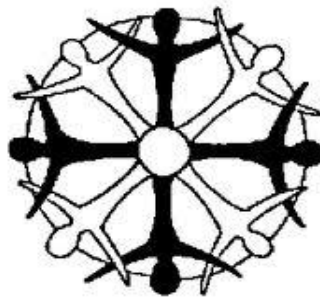
Naast haar werk als vrijzinnig predikant is **Tina** sinds vele jaren docent dansmeditatie. Haar opleiding kreeg zij bij Fiedel Kloke- Eibl. Zij gaf workshops in binnen en buitenland.

Dagelijkse spiritualiteit

De Iyengar yoga en de Zen meditatie vormen de basis van haar dagelijkse spiritualiteit. **Tina Geels** werkt momenteel als vrijgevestigd pastor en coach

Contact

www.lifecoaching-inbetween.nl



Bită

We verblijven in ons huis in Bită en maken gebruik van het schoolgebouw in het dorp. We eten in het dorps huis waar aanvullende slaap accommodatie is.



Locatie

Het huis ligt aan de rand van een klein dorp Bită. Midden in Transsylvanië, Roemenië een half uur rijden van cultuurstad Brasov. De directe omgeving is het boerenland met uitzicht op de Karpaten.

Opgave vóór 1 maart bij
cm.geels@planet.nl
